

1 день



УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

И. И. Лопова

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

01.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,04
1/3	Шаньга Наливная Аппетитная (со сметаной)	90	14,17
1/4	Компот из изюма	200	6,11
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	25	1,11
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,90
3/2	Плов из говядины*	250	82,70
3/3	Рыба (филе горбуши), тушеная с овощами	120	84,46
3/4	Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса*	80	29,93
2/5	Соус сметанный с томатом	50	4,50
2/6	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/7	Чай с сахаром	200	1,96
2/8	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/9	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
3/10	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом*	100	11,69
3/11	Салат "Уральский"	100	15,43
3/12	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	22,75
1/13	Салат из свеклы с сыром*	100	14,56
	ИТОГО:		297,81

Старший повар _____

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

И. П. Погова

М Е Н Ю

01.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	38,58
1/3	Соус красный основной*	60	1,50
2/4	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,35
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	160	18,97
1/6	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	9,54
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,22
1/3	Соус красный основной*	80	2,01
2/4	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,83
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	180	21,34
1/6	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	9,54
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

*И.И. Поноба***М Е Н Ю**

01.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	38,58
1/3	Соус красный основной*	60	1,50
2/4	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,35
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	160	18,97
1/6	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	9,54
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Суп из овощей*	200	9,31
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Отварные макаронные изделия	150	6,99
1/4	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
1/5	Компот из изюма	200	6,11
1/6	Кукуруза консервированная	20	5,96
2/7	Хлеб ржаной	30	1,53
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	62	2,77
	ИТОГО:		111,00
	ИТОГО:		190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,22
1/3	Соус красный основной*	80	2,01
2/4	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,83
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	180	21,34
1/6	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	9,54
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Суп из овощей*	250	11,63
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Отварные макаронные изделия	180	8,38
1/4	Гуляш из мяса говядины*	60/60	92,48
1/5	Компот из изюма	200	6,11
1/6	Кукуруза консервированная	20	5,96
2/7	Хлеб ржаной	30	1,53
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	36,6	1,64
	ИТОГО:		129,00
	ИТОГО:		221,00

Старший повар _____