**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

В целях снижения вероятности попадания в ситуации, связанные с угрозами жизни, здоровью и имуществу, следует знать и по возможности соблюдать некоторые правила поведения и меры безопасности в различных жизненных обстоятельствах.

 Не открывайте дверь никому, не посмотрев в глазок и не снимайте цепочку. Запомните, что ни один сотрудник полиции, работник медицины, пожарной охраны, коммунальных предприятий и т.п. не будет требовать у ребенка открыть двери при отсутствии взрослых. Запоминайте таких посетителей и сообщайте о подобных визитах родителям. При настойчивых попытках попасть в квартиру, вскрыть двери, в спорных ситуациях незамедлительно сообщайте родителям и по телефонам экстренного вызова. При отсутствии телефона или его отключении попытайтесь привлечь внимание окружающих: позвать на помощь из окна, стучать по трубам отопления или водопровода, выбросить в окно заметные предметы и т.п.

Перед входом проверяйте входную дверь и окна на наличие дефектов в их конструкции, не входите при открытой двери или окнах. Звоните родителям, по телефонам служб экстренного вызова с сотового телефона выйдя из подъезда либо от знакомых соседей. Перед выходом из квартиры обязательно посмотрите в дверной глазок и прислушайтесь. Не выходите в случае наличия на лестничных пролетах и межэтажных площадках посторонних лиц. Всегда закрывайте входную дверь на ключ, даже если выходите на несколько минут. Уходя из квартиры не оставляйте открытыми окна и балконы, закрывайте их на задвижки. Когда уходите из дома, выключайте либо приглушайте телефон, находящийся у входной двери (можно накрыть его чем-нибудь, включить радио и т.п.). Если вы уходите из дома в вечернее время, оставьте зажженным свет в одной из комнат и включите радио, создавая видимость присутствия. Всегда контролируйте наличие ключей от квартиры. Не оставляйте в дверях записок - это привлекает внимание посторонних. Если потеряли ключи, не бойтесь сразу сказать об этом родителям. Знайте и имейте на видном месте номера телефонов ближайшего отделения полиции, участкового инспектора, соседей, а также тех, кто может прийти к вам на помощь.

Старайтесь не входить в неосвещенный подъезд, приготовьтесь к защите от возможного нападения.

 Не входите в лифт с подозрительными и незнакомыми лицами, а если попутчик уже вошел в лифт, контролируйте его поведение, повернувшись к нему лицом. Подходя к квартире, держите ключи наготове, чтобы войти без промедления. Перед открыванием входной двери в квартиру проверьте возможное нахождение посторонних лиц на ближайших лестничных пролетах, за лифтом, других укромных местах. Если вас провожают домой, попросите провожающего подождать, пока вы не войдете в квартиру. В случае появления подозрительных лиц на Вашей лестнице сообщите в полицию. При этом постарайтесь запомнить их внешность, номер автомашины, на которой они подъехали, и другую информацию. Если Вы обнаружили взлом либо вскрытие входной двери квартиры, кражу вещей, ничего не трогая, немедленно обратитесь в отделение полиции по месту жительства.

*При внезапном отключении в квартире электроэнергии*, не следует без предварительной проверки открывать двери и выходить на лестничную площадку даже по требованию соседей либо электриков. Не исключено, что свет отключен с целью выманить Вас из квартиры. Не открывайте дверь, если глазок закрыт с другой стороны, если на площадке никого не видно. Никогда не выходите из квартиры, чтобы помочь незнакомым людям.

*Если Вы остаетесь дома одни*, то не следует распространяться об этом, при посторонних договариваться о встрече у себя дома. Всегда согласовывайте с родителями, кого вы намерены позвать в гости и в какое время. При отсутствии взрослых не сообщайте точное время их прибытия, скажите, что они скоро будут, предложите прийти позже, позвонить родителям по телефону (номер не сообщайте), оставить корреспонденцию в почтовом ящике и т.п. Контролируйте реакцию непрошеного гостя на ваши предложения. Если человек нервничает или неоправданно настойчив - это верный признак опасности. Дальнейший разговор с ним ведите стоя у стены, а не у двери, во избежание поражения из огнестрельного оружия. В случае запланированных доставок различных грузов, корреспонденции, ремонтных работ и т.п. просите родителей не оставлять вас одних, в крайнем случае согласуйте присутствие родственников, соседей или знакомых.

*Меры безопасности при нападении собаки.* Помните, что степень агрессивности собаки зависит не только от породы, но, прежде всего от её воспитания и поведения хозяина. Учтите, что улыбку животные воспринимают как оскал зубов, пристальный взгляд в глаза как вызов на поединок. Лучше сделайте так, как поступает собака, признавая своё поражение, - отведите взгляд в сторону, ведите себя спокойно и миролюбиво. Не оставайтесь наедине с собакой, какой бы миролюбивой она не казалась. Дети зачастую сами провоцируют агрессию животного. Не делайте резких движений, не поднимайте руки над головой, не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте от неё. Слегка развернитесь и стойте боком к собаке, наблюдая за ней краем глаза. Собака охраняет свою территорию: квартиру, территорию дачи, площадку для выгула и т.п. Поэтому даже знакомая собака может проявлять агрессию, когда Вы вторгаетесь на охраняемую территорию. Прощаясь с человеком, выгуливающим собаку, не хлопайте его по плечу, не обнимайтесь с ним. Это может быть расценено собакой как нападение. Виляющий хвост собаки не всегда свидетельствует о её расположении. Только когда хвост расслаблен и собака виляет даже задом, она действительно настроена дружелюбно. Перед тем как укусить собаки подают упреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы. Почувствовав, что собака сейчас бросится на Вас, прижмите подбородок к груди, защитив шею, подставьте под пасть собаки сумку, зонт, свёрнутую куртку, обувь. Попробуйте твёрдым и решительным голосом подать команды: «стоять», «фу», «нельзя», «место», «сидеть», «назад». Попробуйте отвлечь собаку, бросив в сторону первый, попавшийся под руку предмет, лучше палку или зонт. Бездомных собак можно отпугнуть, изобразив, что поднимаете с земли камень. Старайтесь близко не подходить к бездомным собакам, какими бы безобидными они не казались. Такое приближение может спровоцировать у них вспышку агрессии. При нападении собаки по приказу хозяина: отвлеките внимание животного на одну руку, спровоцируйте его к броску, а другой рукой нанесите резкий встречный удар в незащищенный рёбрами живот; в незнакомой обстановке пёс может продемонстрировать неуверенность или пассивность; собака может быть обескуражена спокойной и неагрессивной стойкой «врага»; агрессивность собаки, как правило, снижается, если она теряет хозяина из виду и не слышит его; если на собаке ошейник, используйте его для самообороны: встречайте животное спокойно, выбросив в сторону руку и переключив на неё внимание пса. В момент прыжка резко уберите руку, а пролетающую мимо собаку хватайте другой рукой за ошейник и перекручивайте его до тех пор, пока животное, почувствовав удушье, не откажется от борьбы; если ошейника нет, постарайтесь ухватить собаку за шерсть поближе к голове; не позволяйте животному дотянуться зубами до Ваших конечностей, туловища, лица; иногда, эффективные результаты дает сильный удар по кончику носа животного; Если собака Вас всё-таки укусила, проверьте, стоит ли отметка о прививке от бешенства в её ветеринарном паспорте, и в любом случае обратитесь к врачу. Не бойтесь: 40 уколов в живот уже давно не делают. Как правило, ограничиваются анализом крови и введением одной вакцины.

*Правила поведения в толпе*. Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события. Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена. Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Не держите руки в карманах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки. Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять. Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами. Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок. Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним. Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию. Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.