# В Свердловской области стартовала Неделя общественного здоровья на Урале

**Дан старт Неделе общественного здоровья на Урале, которая продлиться четыре дня – с 24 по 27 сентября, в период проведения**

**Российского национального конгресса кардиологов.**

****

**Для участников проведена массовая кардио-зарядка,**

**к которой мог присоединиться любой желающий.**



«Зарядка – это то, с чего должно начинаться утро любого человека, ведущего здоровый образ жизни. Поэтому мы решили дать старт Неделе здоровья именно с неё – как символа ЗОЖ. Думаю, и для студентов, работающих на Конгрессе, и для его делегатов, наш флешмоб послужил мотиватором к ведению здорового образа жизни», - рассказала директор СОМК **Ирина Лёвина**.

В рамках Недели на Урале во всех медицинских организациях Свердловской области состоятся профилактические мероприятия, в том числе посвященные заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

