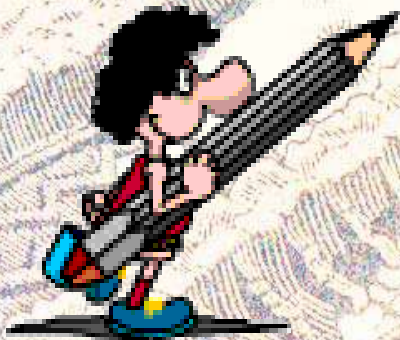




Причины агрессивного поведения детей с ограниченными возможностями здоровья.

Методы снятия агрессивного напряжения.





МУДРЫЙ ПОНИМАЕТ,
ЧТО АГРЕССИЯ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА —
ЭТО ЕГО ПРОСЬБА О ЛЮБВИ...

- 
- **АГРЕССИЯ** - это поведение, противоречащее нормам и правилам общества, приносящее физический или моральный ущерб людям, или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У ДЕТЕЙ.

1. Нарушения в семейном воспитании.

- проявление нелюбви к ребенку;**
- унижения, оскорбления ребенка со стороны родителей и взрослых;**
- постоянное агрессивное поведение родителей, которым подражает ребенок и "заражается" их агрессивностью;**
- семейное неблагополучие;**
- излишне строгое воспитание, постоянные запреты или отказы;**
- или наоборот, это излишняя опека**
- негативизм матери.**



ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У ДЕТЕЙ.

2.Выраженные эмоциональные нарушения, являющиеся следствием различных проблем дородового или послеродового периода.

3.Стрессы, перемены или любые изменения.

4.Суровость дисциплинарных воздействий .



ВИДЫ АГРЕССИИ

- Вербальная.
- Физическая.
- Косвенная
- Защитная
- Аутоагрессия
- Демонстративная





Правила взаимодействия с агрессивными детьми

- 1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
- 2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения. Показывать личный пример, эффективного поведения.
- 3. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
- 4. Наказания не должны унижать ребенка.
- 5. Не обсуждайте при ребенке проблемы его поведения.
- 6. Обсуждать поведение только после успокоения.
- 7. Учить ребенка выражать свое недовольство в социально приемлемых формах.
- 8. Хвалить позитивные поступки ребенка
- 9. Дать возможность выплеснуть свою агрессию адекватными способами. Лучше всего с помощью спортивных достижений.



Алгоритм действий при агрессивном поведении ребенка с ОВЗ

- 1. Учитель должен быть сам предельно спокоен, не включаться в его эмоциональное поле агрессии.
- 2. Присекать сразу любую агрессию.
- 3. Изолировать ребенка из класса. Посадит в другом кабинете.
- 4. Начать разговор в спокойном тоне «глаза в глаза».
- 5. Если ребенок продолжает находиться в возбужденном состоянии можно применить способы, что бы его успокоить :
 - - дать возможность ему выговориться, прокричаться, проплакаться;
 - - дать в руки листок бумаги, где он может представить и нарисовать свой гнев, а потом помять и разорвать лист;
 - - дать игрушку - антистресс;
- 6. Ни в коем случае не ругать ребенка, быть учителю спокойным, но жестким и категоричным.
- 7. Как только ребенок более менее успокоится, можно уже выяснять и разбирать ситуацию. Что случилось? Как случилось?

МЕТОДЫ СНЯТИЯ АГРЕССИВНОГО НАПРЯЖЕНИЯ.

Можно применять следующие психокоррекционные методики и приемы:

- арт-терапия (раскраски антистресс);
- сказкотерапия;
- музыкотерапия
- беседы;
- спортивные игры;
- релаксация.



- Помните, что любые методики, какими бы они хорошими не были, никогда не заменят человеческого тепла, участия и просто умения слушать и слышать.
- **Поддержка и понимание** – лучшее лекарство для ребенка.





Спасибо за внимание!