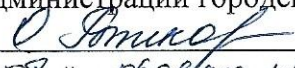


УТВЕРЖДАЮ

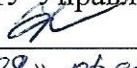
Начальник Управления образования
Администрации городского округа Сухой Лог


« 08 » февраля 2024 год

О.С. РЫЖКОВА

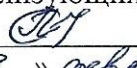
**СОГЛАСОВАНО**

Ведущий менеджер
МКУ Управление образования


Ю.В. Фаас
« 08 » февраля 2024 год

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ММО учителей,
реализующих АООП образования


С.Л. Пожидаева
« 8 » февраля 2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении муниципальных спортивных соревнований
«Спорт – здоровье, спорт – игра!»
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 1-9 классов**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения муниципальных спортивных соревнований «Спорт – здоровье, спорт – игра!» (далее – спортивные соревнования) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-9 классов.

1.2. Спортивные соревнования проводятся в рамках плана работы муниципального методического объединения учителей, реализующих АООП образования обучающихся с умственной отсталостью.

1.3. Ответственность за безопасность обучающихся, принимающих участие в спортивных соревнованиях, возлагается приказом руководителя муниципального образовательного учреждения на сопровождающего педагога.

2. Цели и задачи

2.1. Целью проведения спортивных соревнований является пропаганда физической культуры и спорта среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.2. Задачи спортивных соревнований:

- содействовать социальной адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья;
- укреплять здоровье обучающихся посредством проведения соревнований;
- формировать чувство дружбы и взаимопомощи.

3. Оргкомитет спортивных соревнований

Организацию подготовки и проведение спортивных соревнований осуществляет оргкомитет в составе:

1) Пожидаева Светлана Леонидовна – руководитель ММО учителей реализующих АООП образования обучающихся с умственной отсталостью, учитель-дефектолог МАОУ СОШ № 2;

2) Шевкунова Ольга Александровна - учитель физической культуры МАОУ СОШ № 2;

3) Османова Светлана Эдуардовна – учитель ОБЖ МАОУ СОШ № 2.

4. Участники спортивных соревнований

Участники спортивных соревнований – команды учащихся 1-9 классов муниципальных общеобразовательных учреждений, обучающиеся по АООП общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Состав команды – 6 обучающихся.

5. Сроки проведения

5.1. Прием электронных заявок с 4 по 6 марта 2024 года.

5.2. Оригинал заявки (Приложение № 1) предоставляется членам жюри в день проведения спортивных соревнований.

5.3. Спортивные соревнования проводятся **14 марта 2024 года в МАОУ СОШ № 2 в 13.00** часов, по адресу г. Сухой Лог, ул. Победы, д. 4 (спортивный зал).

6. Условия организации и проведения

6.1. Для участия в спортивных соревнованиях от муниципального общеобразовательного учреждения направляется не более одной команды. Состав команды – 6 обучающихся (если команда менее 6 человек, то один из участников команды выполняет задание дважды).

6.2. Приветствуется единый стиль одежды участников команды (футболки одного цвета).

6.3. Домашнее задание: название, девиз (не оценивается членами жюри).

6.4. Спортивные соревнования проводятся в формате эстафет с элементами спортивных игр, беговых и прыжковых упражнений (Приложение 2). Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований.

6.5. Для участия в спортивных соревнованиях необходимо зарегистрировать команду с 4 по 6 марта **2024** года по ссылке <https://forms.gle/Sn48SdTJGyyXySRC8>: наименование МОУ, название команды; ФИО педагога (полностью); контактный телефон педагога.

6.6. Заявка подписывается и заверяется печатью врача, руководителем муниципального общеобразовательного учреждений: фамилия, имя, отчество каждого участника, дата рождения, дата и номер заключения/протокола МПМПК/ТОПМПК. Заявка предоставляется членам жюри в день проведения спортивных соревнований (оригинал).

7. Жюри спортивных соревнований

- 1) Корионов Антон Олегович - учитель физической культуры МАОУ СОШ № 2;
- 2) Осинцева Елена Сергеевна - учитель физической культуры МАОУ СОШ № 5;
- 3) Сухогозова Эльмира Раисовна - учитель-дефектолог МАОУ СОШ № 2.

8. Подведение итогов и награждение

8.1. Победители и призёры спортивных соревнований награждаются дипломами Управления образования за 1,2,3 место.

8.2. Участники спортивных соревнований, не ставшие победителями, награждаются дипломами за участие.

9. Контактная информация

Пожидаева Светлана Леонидовна, учитель-дефектолог МАОУ СОШ № 2
- 908-910-23-51.

**Заявка на участие в спортивных соревнованиях
«Спорт – здоровье, спорт – игра!»**

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	№, дата протокола ТПМПК	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Сопровождающий педагог _____ / _____ /
 Руководитель МОУ _____ / _____ /

Программа спортивных соревнований

1. **Разминка.** Каждому участнику команды пробежать вокруг конуса, стоящего на противоположной стороне площадки, и обратно, передать эстафету другому. (Побеждает команда, выполнившая задание быстрее и правильнее).

2. **Змейка.** На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов. Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит, обегает зигзагом все конусы, возвращаясь назад, тоже обегает все конусы. Следующий игрок выполняет то же самое. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

3. **«Дружба».** Удерживая лбами мячик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

4. **«Собери урожай».** В конце площадки лежит обруч. Первые участники команд держат по 3 мяча, бегут до обруча, на противоположной стороне зала. Оставляют мячи и возвращаются. Вторые бегут, забирают мячи и т. д.. (Побеждает команда, выполнившая задание быстрее и правильнее).

5. **«Попади в цель».** Команда в колонне по одному, в руках у первого участника мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в лежащий на расстоянии 3 метров обруч. За каждое попадание начисляется - 1 очко. Выигрывает команда, которая за одну минуту наберёт больше всех очков.

6. **«Паровозик».** В этом конкурсе сначала бегут по двое участников от каждой команды, держа друг друга за руки, оббегают конус, затем берут еще одного игрока, также огибая конус, уже втроём и т.д. пока вся команда не будет сцеплена в одну цепочку. (Побеждает команда, выполнившая задание быстрее и правильнее).