

«ЗАГАДОЧНАЯ» ВЕЛИЧИНА pH



Водородный показатель (pH) - мера кислотности водных растворов.

pH показатель в напитках

№	Название напитка:	pH показатель	Группа	Рекомендации
1	Соса-Сола	2,44	<i>Сильнокислые</i> 	Категорически исключить употребление данных напитков. Напитки имеют ярко выраженную вредную среду для организма человека.
2	Кола «Черноголовка»	2,5		
3	FantolaБабл Гам	3,1		
4	Fanta	2,98		
5	Sprite	2,89		
6	Энергетик (RedBull)	2,44		
7	Энергетик (Ягуар)	2,9		
8	Питьевой йогурт «Активиа»	4,2	<i>Слабокислые</i> 	Употреблять рационально. Не злоупотреблять. При длительном употреблении могут вызвать недомогания.
9	Сок «Фруктовый сад» (Вишня)	3,3		
10	Сок «Добрый» (Тропический микс)	3,6		
11	Детский сок «ФрутоНяня» (Яблоко-персик)	3,71		
12	Квас «Русский узор»	3,5		
13	Компот домашний из смородины	3,7		
14	Чай (Черный байховый)	6,18	<i>Нейтральные</i> 	Употреблять рекомендуем. Данные напитки прошли проверку на нормы pH.
15	Чай (Липтон)	6,9		
16	Молоко «Ирбитское»	6,4		
17	Кофе (MacCoffee)	5,96		
18	Кофе (Чёрная карта)	5,2		
19	Компот домашний из красной черёмухи	5,8		
20	Дистиллированная вода	7,2		
21	Вода из под крана	6,0		
22	Минеральная вода «Обуховская»	7,0		

Не всегда потребители обращают внимание на pH в напитках, а производители вообще не пишут pH, однако это очень важный фактор, непосредственно влияющий на состояние нашего организма. По нашим измерениям большинство напитков оказались очень вредными для здоровья.

рН показатель в бытовой химии

№	Название бытовой химии	рН показатель	Группа	Рекомендации
1	Средства для мытья посуды: - SYNERGETIC - SORTI - AOS - FAIRY - Красная цена «Пятёрочка»	6	Нейтральная 	Не вредит коже рук.
2	Средства для мытья стёкол: - MrMuscle - Clin - SYNERGETIC - Красная цена «Пятёрочка»	8	Слабощелочная 	При попадании в глаза вызывает сильное раздражение. Обязательно необходимо промыть глаза проточной водой комнатной температуры.
3	Средства для отбеливания сантехники: - Sanfor - Domestos - Чистин - DOSIA - SYNERGETIC	10-11	Сильнощелочная 	Необходимо обязательно надеть резиновые перчатки. Контакт с агрессивными смесями может привести к раздражениям, а если на руке есть трещины – заражению крови. Не помешает защититься и маской. Препараты могут быть индивидуально непереносимыми.
4	Средство для удаления жира AZELIT	14	Сильнощелочная 	

Необходимо: соблюдать дозировку для каждого случая и периодичность применения. Очень тщательно удалять используемую бытовую химию с поверхностей. Часто требуется разовое ополаскивание, так как частицы химии могут хорошо закрепиться на поверхности. К тому же некоторые составляющие могут накапливаться на месте нанесения и выступать аллергенами. **Использовать строго по инструкции!** Всю информацию можно найти на упаковке. Там имеются и ограничения в области применения, и время взаимодействия с очищаемой поверхностью.

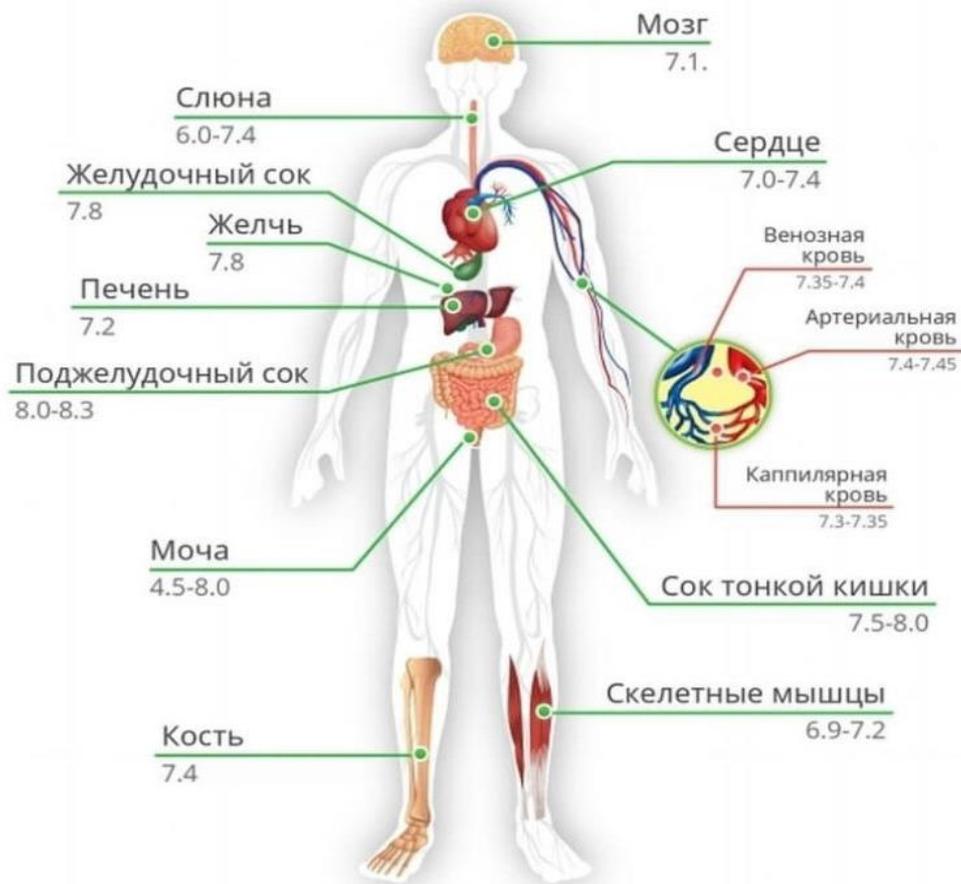
«Безопасность бытовой химии — это компромисс между пользой и вредом.»

pH показатель в шампунях

№	Название шампуня	pH показатель	Группа	Рекомендации
1	Шампунь Estel Professional. Чистый цвет нейтрализатор желтизны.	5,8	<i>Нейтральная</i>  	Рекомендуется использовать для очень ломких и жирных прядей. Поддерживает баланс. Использовать по — необходимости.
2	Garnier Fructis. SOS восстановление. Укрепляющий шампунь. Масло амлы + кератин.	4,9		
3	Garnier Fructis. Рост во всю силу. Укрепляющий шампунь . Экстракт яблока + ниацин.	5		
4	Constant Delight. Шампунь бивалентный. Экологически чистые экстракты цветов Шалфея, Винограда и Эхинацеи	5		
5	Shauma	5		
6	Constant DELIGHT укрепляющий	5,4		
8	Liberana	5		
9	Pantene	5,2		
10	Elseve. Экстремальное восстановление. Реанимирующий шампунь.	5		
11	Чистая линия. Мицелярный мягкий шампунь + бальзам. 2 в 1	4,5		
12	SYOSS	4,7	<i>Слабокислая</i> 	Рекомендуется к использованию не чаще 1 раза в 3-4 дня. Подходит для сухих, ослабленных и поврежденных волос, чувствительной кожи.
13	Magic & Royal Hair	4,9		
14	<u>Шампунь EUROLINE cosmetics Lamination Effect 4D Сияние + блескисила.</u>	6,3	<i>Слабощелочная</i> 	Рекомендуется использовать для стимуляции кожи головы и восстановления её баланса. 2 – 3 раза в неделю.
15	Clear	5,9		
16	Head&Shoulders. 2 в 1. Ментол.	6,3		

У большинства исследуемых нами шампуней, была выявлена нейтральная среда. Что благоприятно сказывается на здоровье кожи головы. Но, важно учесть, что самым эффективным будет являться то средство, pH которого совпадёт с pH кожи головы.

рН -ЗНАЧЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА



Уровень кислотности рН

