

Способы исследования рН



Для исследования рН продуктов питания мы выделяем два основных способа.



Рис.1 рН-метр

Одним из наиболее распространённых методов измерения кислотности является **использование рН-метра**. Это специальное устройство, которое позволяет быстро и точно измерять кислотность продукта. Сам по себе рН-метр представляет собой прибор, который

состоит из электрода и измерительного блока.



Рис.2 Индикаторная бумага для определения рН показателя

Альтернативным способом контроля кислотности продукта является использование **индикаторной бумаги**. Она позволяет быстро определить кислотность продукта, обращая внимание на изменение цвета, который указывает на уровень кислотности.

Результаты исследования рН детского питания

Для исследования рН мы взяли **самые популярные марки продуктов детского питания**. Исследования проводили с помощью датчика рН цифровой лаборатории по биологии центра **"Точка Роста"**.

Показатели рН проецировались в программе "НауЛаб" на компьютере. Мы последовательно опускали датчик в каждый продукт. После каждой пробы промывали датчик дистиллированной водой для того, чтобы показания были точными.



Результаты исследования рН детского питания

Название марка	Вкус	Показатель рН	Изображение продукта	Рекомендации
Консервы из мяса				
Тёма	Цыплёнок	6.4.		Показатели близкие к нейтральной среде. При ежедневном употреблении не влияет на кислотно-щелочное равновесие.
Фруто Няня	Говядина	6.2		
Фруто Няня	Индейка	6.1.		
Пюре овощные				
Heinz	Кабачки	5.1		Показатели указывают на слабокислую среду, но стоит обратить внимание, что они находятся на грани с кислой средой. Употребление данных пюре, не чередуя с продуктами нейтральной или слабощелочной среды может привести к сбою кислотно-щелочному равновесию.
Heinz	Цветная капуста	5.2.		
Heinz	Тыквочка	5.0.		
Пюре плодово-ягодные				
Сады Придонья	Яблоко	3.9.		Показатели указывают на кислую среду. При ежедневном и чрезмерном употреблении могут сбить кислотно-щелочное равновесие.
Сады Придонья	Яблоко, груша, слива	3.8.		
ФрутоKids-жёлтый микс	Яблоко, банан, абрикос, манго, маракуйя	4.0.		

ФрутоKids-зелёный микс	Яблоко, груша, виноград, киви	3,8.		
Фруто Няня	Яблоко, клубника, малина	3,7.		
Фруто Няня	Яблоко, клюква, шиповник	3,7		
Фруто Няня	Яблоко, банан, творог	3,9		
Heinz	Яблоко	3,6		
Heinz	Яблоко, банан, груша	3,9		
Дары Кубани	Шиповник, яблоко, клюква	3,6		
Фиксики	Яблоко	3,8		

Каши Йогуртные

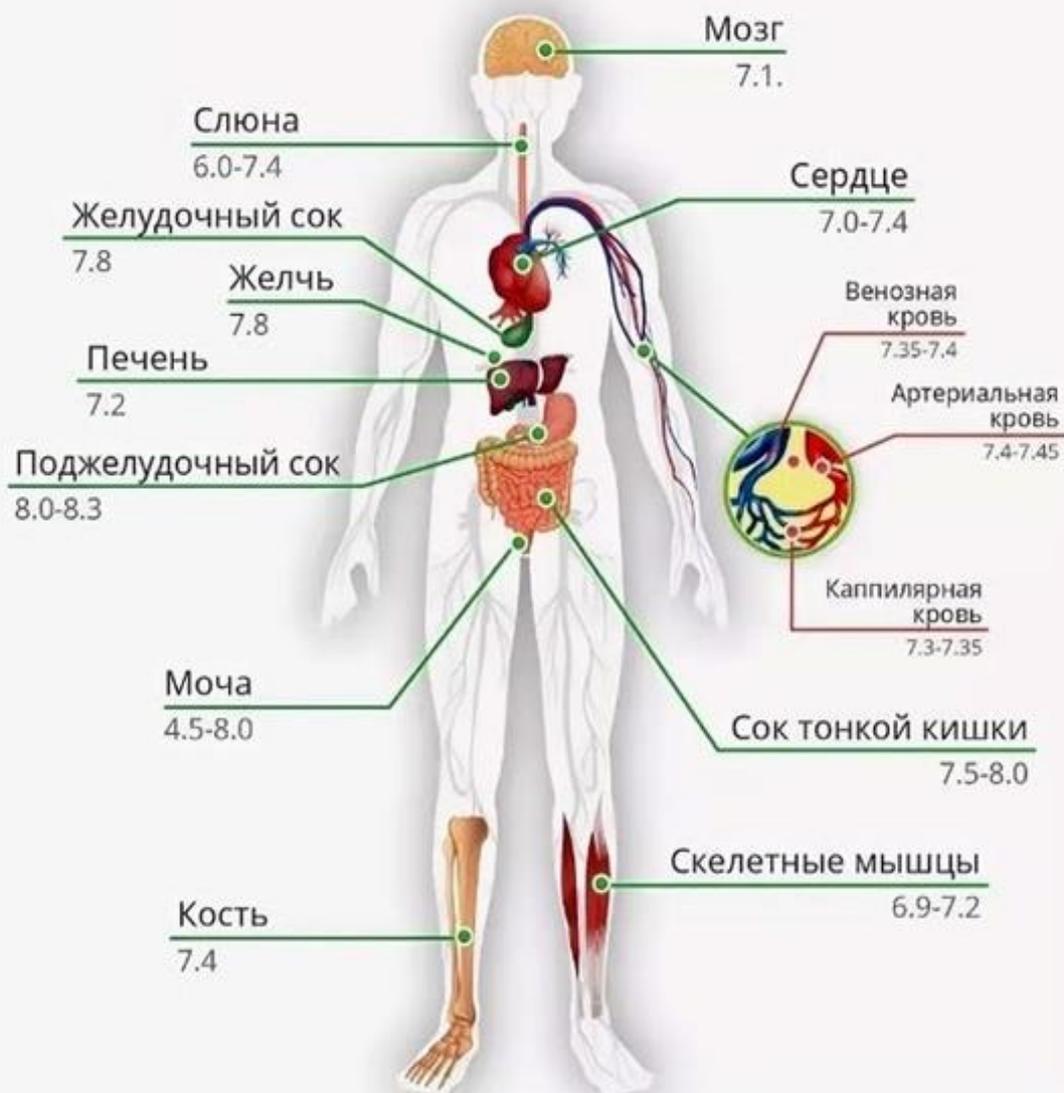
Фруто Няня	5 злаков, груша, банан	6,1		Показатели близкие к нейтральной среде. При ежедневном употреблении не влияет на кислотно-щелочное равновесие.
Фруто Няня	Овсяная с яблоком, малиной и черникой	6,3		
Фруто Няня	Пшеничная	6,4		
Фруто Няня	5 злаков с персиком	6,4		

Молочные каши

Heinz	5 злаков, молочная	6,4		Показатели близкие к нейтральной среде. При ежедневном употреблении не влияет на кислотно-щелочное равновесие.
Агуша	Молочно-гречневая	6,4		
Агуша	Молочно-злаковая с грушей и бананом	6,4		
Агуша	Молочно-овсяная с малиной	6,5		

Молочный коктейль				
Фруто Няня	Клубника, земляника	6,6		Показатели указывают на нейтральную среду. При ежедневном употреблении не влияет на кислотно-щелочное равновесие.
Сок				
Фруто Няня	Яблоко	3,8		Показатели указывают на кислую среду. При ежедневном и чрезмерном употреблении могут сбить кислотно-щелочное равновесие.
Фруто Няня	Яблоко, персик	4,0		
Дары Кубани	Виноград, яблоко	3,9		
Сады Придонья	Мультифрукт	3,8		
Малышам	Яблоко	3,8		
Малышам	Яблоко, банан	4,0		
Мой	Мультифрукт	3,5		
Мой	Яблоко, банан	3,4		
Черноголовка Бейби	Яблоко	3,9		
Напиток кисломолочный				
Имунеле	Груша-барбарис	4,2		Показатели указывают на кислую среду. При ежедневном и чрезмерном употреблении могут сбить кислотно-щелочное равновесие.
Вода				
Фруто Няня	-	8,0		Показатели указывают на нейтральную среду. При ежедневном употреблении не влияет на кислотно-щелочное равновесие.

рН -ЗНАЧЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА



Название среды	Водородный показатель
Сильнокислая	0-2
Кислая	3-5
Слабокислая	5-6,5
Нейтральная	6,6-7,5
Слабощелочная	7,6-8,5
Щелочная	8,6-10
Сильнощелочная	10-14

Таблица 1. Шкала определения водородного показателя