


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и молодежной политики Свердловской области**  
**Управление образования Администрации городского округа Сухой Лог**  
**МАОУ СОШ № 5**

РАССМОТРЕНО  
Руководитель МО


  
Аржанникова И.Л.

Протокол № 1 от «22»  
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по УВР

  
Степанова М.Н.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор

  
Попова И.Г.

Приказ № 95-ОД от «23»  
августа 2023 г.

**Рабочая программа**  
психолого-педагогического сопровождения для  
обучающихся 5-9 классов, реализующих АООП УО  
(интеллектуальные нарушения)

Разработчик:  
Аржанникова И.Л.,  
Педагог-психолог, 1КК

го Сухой Лог 2023

## Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционных занятий разработана с учетом нормативных документов, регламентирующих составление и реализацию рабочих программ:

Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Учебный план КГБОУ «РОШИ №1» на 2022-2023 учебный год.

Адаптированная основная общеобразовательная программа КГБОУ «РОШИ №1» для 5- 9 классов.

График проведения занятий с обучающимися старших классов КГБОУ «РОШИ №1»

Инклюзивная образовательная среда характеризуется системой ценностного отношения к обучению, воспитанию и личностному развитию детей с ОВЗ, совокупностью ресурсов (средств, внутренних и внешних условий) их жизнедеятельности в школе и направленностью на индивидуальные образовательные стратегии обучающихся. Федеральный государственный образовательный стандарт нового поколения служит реализации права каждого ребенка на образование, соответствующее его потребностям и возможностям, вне зависимости от тяжести нарушения психофизического развития, способности к усвоению базового уровня образования. Получение детьми с ОВЗ образования является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в различных видах профессиональной и социальной деятельности. Развитие обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) происходит на нарушенной основе и характеризуется замедленностью, наличием отклонений от нормального развития, тем не менее, представляет собой поступательный процесс, привносящий качественные изменения в личностную сферу детей. Это дает основания для разработки коррекционно - развивающей психолого-педагогической программы.

Дети с нарушением интеллекта характеризуются стойкими нарушениями и недоразвитием всех психических процессов, что отчетливо обнаруживается в сфере познавательной деятельности и личностной сфере.

Учитывая степень тяжести дефекта ребенка, состояние его здоровья, индивидуально – типологические особенности, необходимо создавать педагогические условия, направленные на преодоление трудностей овладения программными знаниями, умениями и навыками, что, в свою очередь, будет способствовать успешной адаптации и интеграции детей в обществе. Такую помощь призваны оказывать специально организованные коррекционно – развивающие занятия по программе « Дорога которую ты выбираешь».

**Актуальность программы** обуславливается необходимостью оказания коррекционно-психологической помощи подросткам с интеллектуальными нарушениями, в решении психо - эмоциональных проблем, коммуникативных навыков, профессиональному самоопределению.

Психологически этот возраст крайне противоречив. Повышенная эмоциональная возбудимость подростков нередко является причиной различного рода конфликтов в отношениях с окружающими. Кроме того, в этом возрасте особенно остро проявляются, акцентируются некоторые свойства характера; такие акцентуации, не будучи сами по себе патологическими, тем не менее, повышают возможность психических травм и отклоняющегося от нормы поведения.



Нарушения взаимоотношений с родными, высокий уровень тревоги и трудности в общении со сверстниками и педагогами, пониженный уровень притязаний, затруднения в учебе, чувство одиночества, неуверенность в себе, замкнутость - это основные проблемы подростков, требующие помощи педагога - психолога. Таким образом, подростковый возраст представляет собой группу повышенного риска.

**Целью данной коррекционно - развивающей программы** является формирование коммуникативных навыков, развитие чувства общности и взаимопомощи, развитие у подростков профессионального сознания, умения соотносить общественные цели выбора сферы деятельности со своими идеалами и реальными возможностями, формирование эмоционально – личностной сферы.

Достижение этой цели предполагает решение взаимосвязанных **задач**:

- Оказание психолого-педагогической поддержки и помощи подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации;
- Формирование навыков конструктивного взаимодействия в конфликтной ситуации, создание благоприятного психологического климата в коллективе;
- Формирование у подростков позитивного самосознания собственной личности и личности других людей;
- Организация и включение подростков в ценностно значимую для них деятельность;
- Развитие психо - эмоциональной сферы подростков;
- Развитие психических функций и познавательной деятельности детей в процессе обучения и коррекция их недостатков;
- Формирование умения сравнивать, анализировать. Делать и несложные самостоятельные выводы;
- Формирование механизмов волевой регуляции в процессе осуществления заданной деятельности;
- Формирование положительной мотивации к обучению;
- Формирование у них норм поведения;
- Формирование коммуникативных навыков, развитие чувства общности и взаимопомощи;
- Воспитание самостоятельности при выполнении заданий, умение доводить начатое дело до конца;
- Формирование у учащихся представление об основных профессиях, которыми они могут овладеть после окончания специальной (коррекционной) школы;
- Создать условия для осознания школьниками своих интересов и возможностей, способностей и общественных ценностей, связанных с выбором профессии и своего места в обществе.
- Развитие мотивации самопознания, побуждение учащихся к осознанию собственных индивидуальных особенностей и их соотнесение с требованиями, предъявляемыми профессией;
- Развитие у обучающихся личного смысла в приобретении познавательного опыта и интереса к профессиональной деятельности;

-Развитие у обучающихся личностного смысла в приобретении опыта и интереса к трудовой деятельности;

-Оказание содействия развитию профессиональной направленности интересов и социальному становлению старшеклассников;

-Коррекция некоторых личностных особенностей, препятствующих правильному выбору профессии и успешной социально-профессиональной адаптации.

Курс занятий по программе является коррекционно – направленным и должен опираться на принципы коррекционно – развивающего обучения.

**Принцип системности коррекционных** (исправление или сглаживание отклонений и нарушений развития, разрешение трудностей развития), **профилактических** (предупреждение отклонений и трудностей в развитии) и **развивающих** (стимулирование, обогащение содержания развития, опора на зону ближайшего развития) **задач**.

**Принцип единства диагностики и коррекции.** Этот принцип реализуется в двух аспектах:

Началу любой коррекционной работы предшествует этап комплексного диагностического обследования, позволяющий выявить характер и интенсивность трудностей развития, сделать заключение об их возможных причинах и на основании этого заключения строить коррекционную работу, исходя из ближайшего прогноза развития.

**Деятельностный принцип коррекции** определяет тактику проведения коррекционной работы через активизацию активной деятельности каждого ученика, в ходе которой создается необходимая основа для позитивных сдвигов в развитии личности ребенка. Коррекционное воздействие всегда осуществляется в контексте той или иной деятельности.

**Учет индивидуальных особенностей личности** позволяет наметить программу оптимизации в пределах психофизических особенностей каждого конкретного ребенка. Максимальный учёт психологического своеобразия и индивидуального опыта ребёнка. Коррекционная работа должна создавать оптимальные возможности для индивидуализации развития.

**Принцип динамичности восприятия** заключается в разработке таких заданий, при решении которых у обучающегося возникают какие – либо препятствия, преодоление которых и будет способствовать развитию обучающегося, раскрытию его возможностей и способностей. Каждое задание должно проходить ряд этапов от простого к сложному. Уровень сложности должен быть доступен конкретному ребенку. Это позволяет поддерживать интерес к работе и дает возможность испытывать радость в преодолении трудностей.

**Принцип продуктивной обработки информации** заключается в организации обучения таким образом, чтобы у учащихся развивался навык переноса обработки информации и тем самым развивался механизм самостоятельного поиска, выбора и принятия решения.

**Принцип учета эмоциональной окрашенности материала** предполагает, чтобы проводимые игры, задания и упражнения создавали благоприятный, эмоциональный фон, стимулировали положительные эмоции.

**Принцип позитивности** (создание поддерживающей, доброжелательной атмосферы помощи, сотрудничества).

**Принцип духовности** (установление связи между высшими ценностями: добром, красотой и конкретным человеком, его внутренним миром, поведением).



**Принцип индивидуального подхода** (максимальный учёт психологического своеобразия и индивидуального опыта ребёнка).

**Принцип развития и саморазвития личности** (активизация творческих возможностей, способности к самосовершенствованию).

**Программа включает в себя несколько этапов работы:**

Диагностический.

Коррекционно – развивающий.

Профилактический.

Программа данного курса представляет систему коррекционно - развивающих занятий для учащихся 5 - 9 классов и рассчитана на 1 год, частота проведения занятий - 1 раз в неделю. Продолжительность 30 - 35 минут. Форма работы - групповая, наполняемость 6-7 человек.

Класс	Количество учебных часов в неделю	Количество учебных недель в году	Количество учебных часов в году
5а	1	33	33
5б	1	35	35
6а	1	35	35
6б	1	35	35
7а	1	35	35
7б	1	34	34
8а	1	35	35
8б	1	35	35
9а	1	35	35
9б	1	35	35

Структура занятия позволяет детям держаться в рамках занятия, способствует преодолению характерных трудностей концентрации внимания, произвольной организации деятельности.

**Структура занятий:**

**1.Разминка:** снятие психоэмоционального напряжения, установление контакта.

**2.Основная часть.**

Включает в себя методики, игры и упражнения направленные на решение поставленной задачи.

**3.Заключительная часть.**

Рефлексия занятия. Оценка эмоционального состояния.

**Планируемые результаты освоения курса занятий:**

В результате у обучающихся формируются личностные, коммуникативные, регулятивные и познавательные учебные действия как основа умения учиться.

### **Личностные УД:**

формирование адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

овладение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;

способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

формирование навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально – нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;

формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

проявление готовности к самостоятельной жизни.

### **Коммуникативные УД:**

ориентирование на позицию партнера в общении и взаимодействии;

умение контролировать свою речь;

обучение способам толерантного отношения к другому мнению;

обучение способам самостоятельно решать проблемы в общении;

осознание необходимости признания и уважения прав других людей;

формулирование своего собственного мнения и позиции;

умение грамотно задавать вопросы и участвовать в диалоге.

### **Регулятивные УД:**

адекватное соблюдение ритуалов школьного поведения;

принятие цели и произвольное включение в деятельность, следование предложенному плану и работа в общем темпе;

определение и формулирование цели в совместной работе;

умение делать осознанный выбор в сложных ситуациях;

осознание своей доли ответственности за все, что с ним происходит;

соотнесение результатов с целью и оценивание его;



участие в деятельности, контролирование и оценивание своих действий и действий одноклассников.

**Познавательные УД:**

планирование своих действий в соответствии с поставленной задачей;

умение делать простейшие обобщения, сравнения;

обучение моделированию нового образа на основе личного жизненного опыта;

умение отвечать правильно на вопросы, переработка информации

### Календарно-тематическое планирование 5 классы

№ п/п	Наименование темы.	Кол-во часов.	Дата проведения.
1	«Я и моё имя!»	1	05.09.23.
2	«Я – сам! Какой я?»	1	12.09.23.
3	«Я и другие» ( приемы активного общения)	1	19.09.23.
4	«Давайте дружить со всеми!»	1	26.09.23.
5	«Мои привычки»	1	03.10.23.
6	«Моя семья»	1	10.10.23.
7	«Я и мой внутренний мир»	17	
	«Радость»		17.10.23.
	«Грусть (печаль)»		24.10.23.
	«Гнев. Почему я злюсь?»		07.11.23.
	«Страх. Почему я боюсь?»		14.11.23.
	«Я не хочу бояться!»		21.11.23.
	«Тревожность»		28.11.23.
	«Чувство вины»		05.12.23.
	«Агрессия»		12.12.23.
	«Одиночество»		19.12.23.
	«Чувство неудачи»		26.12.23.
	«Эмпатии»		09.01.24.
	«Зависть»		16.01.24.
	«Обида»		23.01.24.
	«Стыд»		30.01.24.
	«Печаль»		06.02.24.
	«Депрессия»		13.02.24.
	«Застенчивость»		20.02.24.
8	«Мне хорошо! Мне спокойно»	1	27.02.24.
9	«Эмоции и я. Учусь управлять собой!»	1	06.03.24.
10	«Дружба дело серьёзное»	1	13.03.24.
11	«Мой лучший друг»	1	20.03.24.
12	«Кому можно доверять»	1	03.04.24.
13	«Наши добрые дела»	1	10.04.24.
14	“ В мире профессий”	1	17.04.24



15	«Профессии людей, работающих в нашей школе-интернате».	1	15.05.2024
16	Конкурс рисунков по теме «Профессии вокруг нас»	1	22.05.2024
17	«Чему учат в школе» (трудовое обучение в школе)	1	29.05.2024

### Календарно-тематическое планирование 6 классы

№ п/п	Наименование темы.	Кол-во часов.	Дата проведения.
1.	«Просмотр фильмов о профессиях»	1	01.09.23.
2.	Анкетирование «Кем я хочу быть»	1	08.09.23.
3.	Викторина «Угадай профессию»	1	15.09.2.
4.	Сказкотерапия по профориентации «Притча о старом шляпнике».	1	22.09.23.
5.	Диагностика: Рисуночные методики «Я на работе»	1	29.09.23.
6.	Сказкотерапия по профориентации «Вор и маска»	1	06.10.23.
7.	«Дидактические и сюжетно - ролевые игры»	1	13.10.23
8.	«Мы все разные»	1	20.10.23.
9.	«Настроение другого человека»	1	27.10.23.
10.	«Правила общения»	1	10.11.23.
11.	«Учимся договариваться»	1	17.11.23.
12.	«Я – хозяин своих чувств»	1	24.11.23.
13.	«Моя самооценка»	1	01.12.23.
14.	«Мои силы, мои возможности»	1	08.12.23.
15.	«Мой характер»	1	15.12.23.
16.	«Наши достоинства»	1	22.12.23.
17.	«Наши недостатки»	1	12.01.23.
18.	«Наши поступки»	1	19.01.24.
19.	«Узнай меня»	1	23.01.24.
20.	«Путешествие в страну эмоций» «Тревожность» «Агрессия» «Страх» «Обида» «Чувство вины» «Одиночество»	6	02.02.24. 09.02.24. 16.02.24 02.03.24. 09.03.24. 16.03.24.
21	«Учусь владеть собой»	1	23.03.24.
22.	«Воспитываем уверенность в себе»	1	30.03.24
23.	«Наш класс – это коллектив»	1	06.04.24.
24.	«Когда мы вместе – мы сила!»	1	13.04.24.
25.	«Преодолеваем трудности в общении»	1	20.04.24.
26.	«Кораблекрушение»	1	27.04.24.
27.	«Команда равных»	1	04.05.24.



28.	«Моя ценность и уникальность»	1	11.05.24.
29.	«Комплимент – это сила»	1	18.05.24
30.	«Хочу – Могу - Надо»	1	25.05.24

### Календарно-тематическое планирование 7 классы

№ п/п	Наименование темы.	Кол-во часов.	Дата проведения.
1.	Что значит «Я – подросток»?	1	07.09.23.
2.	«Как узнать эмоцию?»	5	14.09.23.
	«Тревожность»		21.09.23.
	«Страх»		28.09.23.
	«Неуверенность»		05.10.23.
	«Чувство вины»		12.10.23.
	«Одиночество»		
3.	«Знакомство со страной чувств. Обида».	1	19.10.23.
4.	«Знакомство со страной чувств. Радость»	1	26.10.23.
5.	«Школа радости»	1	09.11.23.
6.	«Знакомство со страной чувств. Интерес»	1	16.11.23.
7.	«История о канцелярской кнопке»	1	23.11.23.
8.	«Нужно ли управлять своими эмоциями»	1	30.11.23.
9.	«Учимся себя контролировать!»	1	07.12.23.
10.	«Что такое «запретные» чувства»	1	14.12.23.
11.	«Какие чувства мы скрываем?»	1	21.12.23.
12.	Сказка «Страна чувств»	1	28.12.23.
13.	«Способы выражения чувств»	1	11.01.24.
14.	Путешествие на остров «Дружбы».	1	18.01.24.
15.	«Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты»	1	25.01.24.
16.	«Развитие коммуникативных навыков, навыков самооценки и понимания других»	1	01.02.24.
17.	«Комплименты»	1	08.02.24.
18.	Тестирование «Куда пойти учиться?».	1	15.02.24.
19.	«Планирование профессионального пути»	1	22.02.24.
20.	«Самореклама: рассказ о себе, своих возможностях»	1	01.03.24.
21.	«Секреты успешного общения»	1	15.03.24.
22.	«Сюжетно – ролевые игры профессионального содержания»	1	22.03.24.
23.	«Самооценка»	1	05.04.24.
24.	«Мир вокруг меня»	1	12.04.24.
25.	«Я и мои друзья»	1	19.04.24.
26.	«Я – ученик»	1	26.04.24.
27.	«Мой класс»	1	03.05.24.
28.	«Сотрудничество»	1	10.05.24.
29.	«Я и моя семья»	1	17.05.24.
30.	«Вместе мы сила»	1	24.05.24.
31.	«Мне хорошо, когда ...»	1	31.05.24.



### Календарно-тематическое планирование 8 классы

№ п/п	Наименование темы.	Кол-во часов.	Дата проведения.
1	«Правила школьной жизни: понимаю, принимаю, следую»	1	07.09.23.
2	«Найди свое спокойствие». «Знакомство с группой и с самим собой» «Принятие эмоций» «Управление своими эмоциями»	3	14.09.23. 21.09.23. 28.09.23.
3	«Что я знаю о мире профессий?»	1	05.10.23.
4	«Индивидуальные особенности человека и выбор профессии»	1	12.10.23.
5	«Профессия моих родителей».	1	19.10.23.
6	Оформление рисунков «Моя мечта о будущей профессии»	1	26.10.23.
7	«Успех в профессии – успех в жизни»	1	09.11.23.
8	«Мой выбор, мой путь»	1	16.11.23.
9	«Просмотр фильмов о профессиях»	1	23.11.23.
10	Сюжетно – ролевые игры профессионального содержания.	1	30.11.23.
11	«Я и МЫ»	1	07.12.23.
12	«Мои эмоции» «Страх» «Тревожность» «Обида» «Чувство вины» «Одиночество»	5	14.12.23. 21.12.23. 28.12.23. 11.01.24. 18.01.24.
13	«Как быть с эмоциями»	1	25.01.24.
14	«Наши поступки»	1	01.02.24.
15	«Учимся решать конфликтные ситуации»	1	08.02.24.
16	«Уступить, не значит проиграть»	1	15.02.24.
17	«Драка – не решение»	1	22.02.24.
18	Тайна замка «Конфликтус»	1	01.03.24.
19	«Я слушаю!»	1	15.03.24.
20	«Что значит владеть собой»	1	22.03.24.

21	«Мои сильные и слабые стороны»	1	05.04.24.
22	«Умение принять помощь»	1	12.04.24.
23	«Я во взрослой жизни»	1	19.04.24.
24	«Хочу, могу, делаю, получаю»	1	26.04.24.
25	«Куда пойти учиться?»	1	03.05.24.
26	«Навыки уверенного поведения»	1	10.05.24.
27	«Быть уверенным - это здорово»	1	17.05.24.
28	«Профессиональная деятельность как способ создания определенного образа жизни, как путь реализации своих возможностей»	1	24.05.24.
29	Деловая игра «А вот и я!»	1	31.05.24



### Календарно-тематическое планирование 9 классы

№ п/п	Наименование темы.	Кол-во часов.	Дата проведения.
1.	«Найди свое спокойствие».	3	07.09.23.
	«Знакомство с группой и с самим собой»		14.09.23.
	«Принятие эмоций»«Управление своими эмоциями»		21.09.23.
2.	«Шаг в профессию»	1	28.09.23.
3.	«Пути получения профессии»	1	05.10.23.
4.	Секреты выбора профессий	1	12.10.23.
	“Скоро мне 16”.		
5	«Интересы и склонности человека как важные факторы выбора профессии».	1	19.10.23.
6	«Требования, предъявляемые профессией к человеку»	1	26.10.23.
7	«Ошибки при выборе профессий».	1	09.11.23.
8	«Темперамент и профессия»	1	16.11.23.
9	«Что я знаю о себе»	1	23.11.23.
10	«Сюжетно ролевые игры профессионального содержания»	2	30.11.23.
			07.12.23.
11	«Мои сильные и слабые стороны»	2	14.12.23.
			21.12.23.
12	«Моя неповторимость»	1	28.12.23
13	«Каким меня видят окружающие меня люди»	1	11.01.24
14	«Самооценка и уровень притязаний»	1	18.01.24
15	«Чувства и эмоции»	1	25.01.24
16	«Что такое стресс»	1	01.02.24
17	«Покажи себя с хорошей стороны»	1	08.02.24
18	«Поговорим о жизненных ценностях»	1	15.02.24
19	«Помечтаем о будущей профессии»	1	22.02.24
20	«Это мой выбор, тестирование»	1	01.03.24
21	«На пути к цели»	1	15.03.24
22	«У меня все получится»	1	22.03.24
23	«Ваши мнения о профессиях»	1	05.04.24
24	«Ты и твоя профессия»	1	12.04.24
25	«Приемы саморегуляции эмоционального состояния в профессиональном развитии человека»	1	19.04.24
26	Деловая игра «А вот и я!»	1	26.04.24
27	«Диагностика - методика профессиональной готовности выпускника»	1	03.05.24
28	«Насколько вы уверены в себе»	1	10.05.24
29	«Быть уверенным - это здорово»	1	17.05.24
30	«На пороге взрослой жизни»	1	24.05.24
31	«Пожелайте мне доброго пути»	1	31.05.24